

UNIVERSIDADE DO VALE DO RIO DOS SINOS UNISINOS

CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PROGRAMA PLANTAS MEDICINAIS

DEPARTAMENTO DE BOTÂNICA DA UNISINOS

LABORATÓRIO DE PLANTAS MEDICINAIS

COLEÇÃO SEMENTES

ARQUIVO DE 23/07/2004 DO LABORATÓRIO DE PLANTAS MEDICINAIS

Nome popular: **Alfavaca**

Nome científico: *Ocimum selloi*

Família: Labiatae

Uso medicinal: elimina gases intestinais, contra gastrite, vômitos, tosses, febres e resfriados.

Nome popular: **Arruda**

Nome científico: *Ruta graveolens*

Família: Rutaceae

Uso medicinal: combate vermes e mata piolhos. Boa para lavar feridas e usada no caso de incontinência urinária. Reguladora de menstruações, abortiva, adstringente e acalma dores ciáticas.

Nome popular: **Baleeira**

Nome científico: *Cordia monosperma*

Família: Boraginaceae

Uso medicinal: antiinflamatória, analgésica e tônica. Usado também para reumatismo, artrite reumatoide, dores musculares e da coluna. O chá das folhas é empregado para cicatrização de feridas externas.

Nome popular: **Bardana**

Nome científico: *Arcticum lappa*

Família: Compositae

Uso medicinal: utiliza-se a decocção das sementes como depurativo geral de infecções de pele, como em eczemas.

Nome popular: **Bucha ou esfregão**

Nome científico: *Luffa cylindrica*

Família: Cucurbitaceae

Uso medicinal: caule e folhas para prisão de ventre e anemia; as sementes são vermífugas.

Nome popular: **Calêndula**

Nome científico: *Calendula officinalis*

Uso medicinal: excitante, expectorante antiespasmódica, antiabortiva, fortalece o útero. Externamente o suco das folhas se aplica sobre calos e verrugas. É um poderoso antisséptico e anti-inflamatório.

Nome popular: **Camomila**

Nome científico: *Matricaria chamomilla*

Família: Compositae

Uso medicinal: efeito sedativo, antiespasmódico e emenagogo. Tem também ações anti-inflamatórias, antissépticas e tônicas.

Nome popular: **Catinga-de-mulata**

Nome científico: *Tanacetum vulgare*

Família: Compositae

Uso medicinal: planta estimulante, anti-helmíntica, emenagoga e abortiva. Seu chá na forma de bochecho alivia dor-de-dente.

Nome popular: **Cebolinha**

Nome científico: *Allium sp.*

Família: Liliaceae

Uso medicinal: cura perturbações do aparelho digestivo, verminoses, gripe e infecções da pele e das mucosas, útil para aliviar as dores e gases intestinais.

Nome popular: **Celidônia**

Nome científico: *Chelidonium majus*

Família: Papaveraceae

Uso medicinal: o látex cáustico é empregado na eliminação de calos e verrugas. É antiespasmódico, colerético, hipertensor e purgativo.

Nome popular: **Chapéu de couro**

Nome científico: *Echinodorus macrophyllus*

Família: Alismataceae

Uso medicinal: adstringente, diurético, depurativo, antirreumático, laxativo e estimulante.

Nome popular: **Citronela**

Nome científico: *Cymbopogon nardus*

Família: Gramineae

Uso medicinal: uso externo como repelente de insetos.

Nome popular: **Coentro**

Nome científico: *Coriandrum sativum*

Família: Umbelliferae

Uso medicinal: carminativa, sudorífico, contra ansiedade, nervosismo e moderador de apetite.

Nome popular: **Cordão-de-frade**

Nome científico: *Leonotis nepetaefolia*

Família: Labiatae

Uso medicinal: é indicado como tônico em casos de fraqueza. Expectorante em casos de tosse, broncopneumonia e asma. Empregado ainda como febrífugo, sudorífico e antirreumático.

Nome popular: **Dente de Leão**

Nome científico: *Taraxacum officinalis*

Família: Compositae

Uso medicinal: depurativo do sangue, combate gases intestinais. Fortificante para os nervos, para o cérebro e as vistas; leve laxante, diurético.

Nome popular: **Embaúba**

Nome científico: *Cecropia catarinensis*

Família: Cecropiaceae

Uso medicinal: o chá das folhas é usado para tratar doenças do fígado, enxaquecas, epilepsia, asma e coqueluche.

Nome popular: **Espinheira-santa**

Nome científico: *Maytenus ilicifolia*

Família: Celastraceae

Uso medicinal: empregada nos tratamentos estomacais (gastrite e úlcera).

Nome popular: **Erva-cravo**

Nome científico: *Ocimum gratissimum*

Família: Labiatae

Uso medicinal: usada como carminativa, sudorífica e diurética.

Nome popular: **Erva-lanceta**

Nome científico: *Solidago chilensis*

Família: Compositae

Uso medicinal: externamente utilizada no tratamento de ferimentos, frieiras, contusões, rachaduras nos seios, fraqueza das articulações. A raiz alivia dores de dente.

Nome popular: **Feijão-guandú**

Nome científico: *Cajanus cajan*

Família: Fabaceae

Uso medicinal: folhas e flores são utilizadas na forma de chá contra hemorragias, em gargarejos contra inflamações da garganta, tosse e bronquite.

Nome popular: **Funcho**

Nome científico: *Foeniculum vulgare*

Família: Umbelliferae

Uso medicinal: tem ação carminativa e estimulante, é indicado em distúrbios digestivos. Usam-se as sementes.

Nome popular: **Girassol**

Nome científico: *Helianthus annuus*

Família: Compositae

Uso medicinal: pode ser usado como substituto do café. As sementes, claras ou escuras, fornecem valioso óleo comestível.

Nome popular: **Guaco**

Nome científico: *Mykania laevigata*

Família: Compositae

Uso medicinal: expectorante e broncodilatador. Usado em casos de gripe, tosse, rouquidão, bronquite e asma.

Nome popular: **Lágrima-de-Nossa-Senhora**

Nome científico: *Coix lacryma-jobi*

Família: Gramineae

Uso medicinal: as sementes trituradas e em tintura são usadas como diurético e como antisséptico de vias respiratórias e urinárias.

Nome popular: **Língua-de-vaca**

Nome científico: *Rumex crispus*

Família: Polygonaceae

Uso medicinal: com a raiz faz-se um chá laxante e depurativo do sangue.

Nome popular: **Macela**

Nome científico: *Achyrocline satureioides*

Família: Compositae

Uso medicinal: exerce atividade antibacteriana, analgésica, anti-inflamatória, sedativa e antiviral.

Nome popular: **Mamona**

Nome científico: *Ricinus communis*

Família: Euphorbiaceae

Uso medicinal: o óleo de mamona tem princípios purgativos e vermífugos. As sementes da planta são consideradas tóxicas em doses elevadas.

Nome popular: **Maracujá**

Nome científico: *Passiflora sp.*

Família: Passifloraceae

Uso medicinal: as folhas são usadas na forma de chá como calmante e suave indutor de sono.

Nome popular: **Marroio**

Nome científico: *Marrubium vulgare*

Família: Labiatae

Uso medicinal: eficiente como expectorante; pode ter leve efeito sedativo e laxante.

Nome popular: **Matricária**

Nome científico: *Tanacetum parthenium*

Família: Compositae

Uso medicinal: tratamento de enxaqueca, dor de cabeça, mal-estar-gástrico, diarreia e cólicas.

Nome popular: **Melão-de-São-Caetano**

Nome científico: *Mamordica charantia*

Família: Cucurbitaceae

Uso medicinal: o chá é preventivo da gripe e contra febres. As folhas na leucorréia, cólicas dos vermes e nas menstruações. As sementes com vaselina dão um unguento supurativo. O suco do fruto é purgativo, vermífugo e contra hemorroidas, o chá das folhas combate o diabetes.

Nome popular: **Pimenta-malagueta**

Nome científico: *Capsicum frutescens*

Família: Solanaceae

Uso medicinal: estimula a circulação sanguínea e regula a temperatura do corpo. Combate enxaqueca e problemas do intestino e do estômago. É anti-hemorroidal.

Nome popular: **Quebra-tudo**

Nome científico: *Calea pinnatifida*

Família: Compositae

Uso medicinal: problemas digestivos.

Nome popular: **Quitoco**

Nome científico: *Pluchea sagittalis*

Família: Compositae

Uso medicinal: problemas gástricos, flatulências, carminativo.

Nome popular: **Romã**

Nome científico: *Punica granatum*

Família: Punicaceae

Uso medicinal: é usada como anti-helmíntica, combate a diarreia e nas inflamações de garganta.

Nome popular: **Rosela**

Nome científico: *Hibiscus sabdariffa*

Família: Malvaceae

Uso medicinal: adstringente, refrescante e de efeito diurético, antifebril e fonte de vitamina C. As sementes são consumidas tostadas, ou em molhos. Usadas como tônico e tem efeito afrodisíaco e diurético.

Nome popular: **Tansagem**

Nome científico: *Plantago major*

Família: Plantaginaceae

Uso medicinal: o emplastro feito com as folhas facilita a cicatrização. Expectorante e adstringente, a infusão é recomendada contra problemas respiratórios. Atua ainda como depurativo, diurético e emoliente.

Nome popular: **Tansagem**

Nome científico: *Plantago tomentosa*

Família: Plantaginaceae

Uso medicinal: o emplastro feito com as folhas facilita a cicatrização. Expectorante, resolutive e adstringente, a infusão é recomendada contra problemas respiratórios. Atua ainda como depurativo, diurético e emoliente.

Nome popular: **Urtiga**

Nome científico: *Urtica dioica*

Família: Urticaceae

Uso medicinal: tem propriedade antirreumática, antisséptica, bactericida, adstringente, estimulante circulatório, antianêmico, vasodilatador e vermífugo.

Nome popular: **Urucum**

Nome científico: *Bixa orellana*

Família: Bixaceae

Uso medicinal: as sementes trituradas são indicadas como antídoto do ácido prússico e o envenenamento com mandioca.

Nome popular: **Verbasco**

Nome científico: *Verbascum virgatum*

Família: Scrophulariaceae

Uso medicinal: emoliente, refrescante e expectorante, é empregado no tratamento de diversas afecções do aparelho respiratório.

Nome popular: **Violeta-de-jardim**

Nome científico: *Viola odorata*

Família: Violaceae

Uso medicinal: é um poderoso emético, atua como purgante, sedativo, sudorífico e expectorante. Empregada sobre ferimentos devido a sua ação emoliente.